

「認知症予防脳トレ教室」にご参加いただき、ありがとうございました。

★集計18人（100%）

★質問2）～5）は、「回によって異なる」との複数回答

1) 「脳トレ教室」は楽しかったですか？

楽しかった

ふつう

そうは思わない

15人
83%

3人
17%

0人

2) 参加してみて、実際に脳トレになったと思いますか？

脳トレになった

ふつう

そうは思わない

14人
78%

6人
33%

0人

3) ドリルなどの課題は難しかったですか？

難しかった

ふつう

そうでもない

15人
83%

6人
33%

0人

4) 宿題はきつかったですか？

きつかった

ふつう

そうでもない

9人
50%

11人
61%

1人
6%

5) 「1日遅れ日記」は負担でしたか？

負担だった

ふつう

そうでもない

9人
50%

8人
44%

4人
22%

6) 次に、同じような「脳トレ教室」があったら参加したいですか？

参加したい

ふつう

そうでもない

14人
78%

3人
17%

1人
6%

<何でも結構ですから感想をお聞かせください>