

認知症予防 脳トレ・ドリル 研修セミナー



「遅延再生」「ワーキングメモリ」 の脳トレを学びましょう

皆様がよくご存知の認知症チェックテスト、MMSEやHDS-Rには記憶の「遅延再生」や短期記憶である「ワーキングメモリ」の課題が含まれています。

「遅延再生」や「ワーキングメモリ」に、認知機能の衰えは顕著に出ます。

では、その脳トレは、どのような教材を使って、どのように指導すればいいのでしょうか、・・・・一緒に勉強しませんか？

●日時：8月30日（日）10:30～15:30（途中ランチタイム1時間）

●内容：① 新たな収入源としての「脳トレ」（田口善彦）
② 「遅延再生」「ワーキングメモリ」の脳トレ（小貴榮一）
③ 脳トレ実践（八巻裕美子）

●会場：「カレア」（東京都中野区弥生町2-4-9ツナシマ第3ビル）
（地下鉄丸ノ内線「中野新橋駅」から徒歩3分）

●定員：15名

●費用：「脳トレ絵カード」（カレア発行）をお持ちの方は4600円、
「脳トレ絵カード」をお持ちでない方は9000円（ただし、「脳トレ絵カード」付きです。9000円に「脳トレ絵カード」税込4400円分を含みます）

●申込：NPO法人こころとからだの介護予防協会（担当 小貴）
TEL: 090-3696-2142 メール: e-box@sf7.so-net.ne.jp
費用は銀行口座へお振込ください。

名義 トクヒ）こころとからだの介護予防協会

口座 みずほ銀行 中野北口支店 普通 1824401

